

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASISTENCIA LEGAL - RETORNOS

PARA POBLACIÓN PROVENIENTE DE VENEZUELA QUE ESTÁN EVALUANDO RETORNAR, RETORNANDO O DESEAN QUEDARSE EN EL PAÍS

¿Qué es el COVID-19?



El nuevo Coronavirus 2019 o COVID-19 es un virus recientemente descubierto con síntomas parecidos a los de la gripe en los humanos y que puede ser transmitido de humano a humano.

El Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 30 de enero de 2020, declaró el brote de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) como una emergencia de salud pública de interés internacional (PHEIC). Es un virus letal. En el mundo ha habido más de 250,000 personas como consecuencia del virus, es decir una población mayor a la del Estado de Delta Amaro en Venezuela.

Hasta la fecha, no hay una vacuna específica o un medicamento antiviral disponible para prevenir o tratar el COVID-19. Sin embargo, las personas afectadas deben recibir atención para aliviar los síntomas. Las personas que sufren la forma grave de la enfermedad deben ser hospitalizadas. La mayoría de los pacientes se recuperan con cuidados de apoyo, pero en algunos casos, el virus puede ser fatal.



¿Cómo se propaga el COVID-19?

Se puede obtener COVID-19 de otras personas con el virus. La enfermedad puede transmitirse de una persona a otra por medio de pequeñas gotas de fluidos de la nariz o la boca, que se dispersan cuando la persona con COVID-19 tose o sopla o respira al lado de uno. Estas gotitas aterrizan en

los objetos y superficies alrededor de la persona. Otras personas pueden contagiarse del COVID-19 tocándose los ojos, la nariz o la boca después de tocar estos objetos o superficies. Por eso es importante mantenerse al menos de dos metros de distancia de cualquier persona que esté enferma.

No estamos seguros de cuánto tiempo vivirá COVID-19 en las superficies, pero parece reaccionar de la misma manera que otros Coronavirus. Los estudios sugieren que los coronavirus (incluyendo la información preliminar que tenemos sobre COVID-19) pueden sobrevivir de unas pocas horas a unos pocos días en las superficies. Esto puede variar dependiendo de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

Si cree que una superficie puede estar infectada, límpiela con un desinfectante para matar el virus y protegerse a usted y a los demás. Lávese las manos con una solución de agua y alcohol o con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz antes de lavarse las manos.

Hay personas que pueden portar el virus, pero no tienen ningún síntoma, no parecen enfermas, pero pueden transmitir el virus (más o menos el 30% de casos). Hasta la fecha, la gran mayoría de las transmisiones han sido causadas por personas que tienen el virus y están enfermas.



¿Cuáles son los síntomas?



Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, fatiga y tos seca. Algunos pacientes pueden perder sentido de gusto, olor, experimentar dolores, congestión nasal, secreción nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves o pueden empeorar gradualmente. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de un tratamiento especial. Aproximadamente 1 de cada 6 personas que están infectadas por COVID-19 están seriamente enfermas y desarrollan dificultades respiratorias.

Para cualquier infección, el tiempo entre el momento de la infección y el momento en que la persona se enferma se llama período de incubación. Actualmente se estima que el período de incubación es de 1 a 14 días. Esto significa que una persona infectada podría tener síntomas de la enfermedad después de 1 día o un máximo de 14 días.



PUEDES CONTACTARNOS EN ESTOS TELÉFONOS O CORREOS ELECTRÓNICOS:

Comunícate con nosotros desde donde estés:

Cauca	3209409588 3175787351	Lunes a Viernes 8:00 a.m. -12:00 p.m.- 2:00 p.m. - 6:00 p.m.
Chocó	322 4030417 3142188295	Lunes a Viernes 8:00 a.m. -12:00 p.m.- 2:00 p.m. - 6:00 p.m.
Valle del Cauca	3229124054 3175787351 3209409588 3229124054	Lunes a Viernes 8:00 a.m. -12:00 p.m.- 2:00 p.m. - 6:00 p.m.
Nariño	3228157353	Lunes a Viernes 8:00 a.m. -12:00 p.m.- 2:00 p.m. - 6:00 p.m.
Ipiales	3232264806	Lunes a Viernes 8:00 a.m. -12:00 p.m.- 2:00 p.m. - 6:00 p.m.
Guaviare	322 7149801	Lunes a viernes de 08:00 am- 12:00 a.m. y de 02:00 p.m. - 06:00 p.m. y los días sábados de 08:00 a.m. - 12:00 p.m.
Caquetá	322 7149801	Lunes a viernes de 08:00 am- 12:00 a.m. y de 02:00 p.m. - 06:00 p.m. y los días sábados de 08:00 a.m. - 12:00 p.m.
Meta	322 7149801	co.easerviciosicla@nrc.no
Magdalena, Norte de Santander, Arauca, Cesar, Atlántico y La Guajira		co.neserviciosicla@nrc.no
Bogotá, Cundinamarca y Boyacá		co.asesoriaiclavenezuela@nrc.no

Descarga nuestra aplicación web **IPI CONSE** (a través de google play y app store o ingresa a la página web **ipi.conse.co**) para acceder a consejos sobre protección internacional, información sobre tus derechos, recomendaciones de protección, regularización migratoria y a un directorio de instituciones que podrían brindarte ayuda o información. También puedes acceder a nuestra página web: **nrc.org.co**

TODOS NUESTROS SERVICIOS SON GRATUITOS Y SIN INTERMEDIARIOS.

NRC

CONSEJO NORUEGO
PARA REFUGIADOS