



Bienvenidas familias

Juega todos los días es un programa que fomenta el aprendizaje a través del juego en bebés de 0 a 2 años de edad.

Ponemos a tu disposición sencillas actividades de juego para que las integres a tu rutina, juegues con tu bebé y le ayudes a aprender.

Jugando ayudarás a tu bebé a aprender: las partes de su cuerpo, cómo ubicar en dónde están ciertos objetos, a explorar el mundo a su alrededor usando sus sentidos y a identificar emociones.

Gracias por ser parte de *Juega todos los días*.



© Sesame Workshop, 2021.



¿Por qué es importante que juegue con mi bebé?

La ciencia ha comprobado que al jugar con tu bebé le ayudas a desarrollar las habilidades mentales, físicas, emocionales y sociales que le serán útiles para tener éxito en la escuela y en la vida.

En *Juega todos los días* te apoyaremos para que guíes el juego de tu bebé y lo enriquezcas haciéndole comentarios, preguntas y ampliando sus intereses, de manera que te conviertas en el o la mejor compañera de juego que pueda tener.



© Sesame Workshop, 2021.



Consejos para mejorar la calidad de la interacción al momento de jugar

Cuando interactúas con tu bebé le ayudas a desarrollar su cerebro, estás ayudándole a construir una base sólida para el aprendizaje futuro.

Uno de los mejores momentos para interactuar con tu bebé y apoyar su desarrollo es durante el juego.

Cuando juegues con tu bebé recuerda estos consejos:

1. Observa e identificar qué llama su atención.

Las y los bebés usan sus ojos para aprender, fíjate en lo que ve.

2. Responde a sus intereses. Tu bebé aprenderá mejor si le permites llevar el liderazgo.

3. Háblale. El cerebro de tu bebé se activa cuando le hablas, le pones música o haces sonidos.

4. Tomar turnos. Si le enseñas a tomar turnos aprenderá autorregulación y a relacionarse con otras personas.

5. Practica cuándo iniciar y terminar.

Identifica el momento propicio para iniciar y para finalizar el juego.



© Sesame Workshop, 2021.



¿Listos para jugar?

Selecciona que actividad
quieres realizar hoy:

Aprende las partes del cuerpo

Identifica emociones

Ubica objetos y personas

Descubre los sentidos





DE BRAZOS

Las partes del cuerpo



¿Y tus
piernas?

Estas son
tus piernas





DE BRAZOS

A moverse



Diviértanse jugando al mismo tiempo que repasan el nombre y la ubicación de las partes del cuerpo.

Mira a tu bebé a los ojos e invítale a jugar.


Acuesta o sienta a tu bebé en un lugar seguro.

Invítale y ayúdale a mover de alguna manera específica alguna parte de su cuerpo.

Por ejemplo, dile: “Vamos a mover las manos a la derecha y a la izquierda” y mueve sus manos, o “vamos a mover las piernas arriba y abajo” y ayúdale a mover las piernas.

Continúa mencionando diferentes partes del cuerpo y cómo moverlas.

Cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.

 Pueden jugar *A moverse* cada vez que le cambias el pañal.

Recuerda que es importante enseñar a tu bebé las partes del cuerpo y su función porque en la medida que las conozca aprenderá a cuidarlas.

© Sesame Workshop, 2021.



DE BRAZOS

¿Qué dice mi cara?



Mira mi cara

gggg

¡Cara enojada!

NRC

CONSEJO NORUEGO
PARA REFUGIADOS

The LEGO Foundation

SESAME WORKSHOP

Financiación original de The LEGO Foundation



DE BRAZOS

¿Qué dice mi cara?



Diviértanse aprendiendo a identificar y a nombrar diferentes emociones.

Invita a tu bebé a jugar.

Colócate de manera que pueda ver tu cara y tú la suya.

Elige una emoción y haz el gesto que la representa, por ejemplo: Cara feliz, cara triste, cara de sorpresa o cara enojada.

Observa su reacción.

Nombra la emoción mientras repites el gesto, por ejemplo: “Mira mi cara feliz”.

Continúa, selecciona otra emoción, haz el gesto y nómbralo.

Cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.

Recuerda, jugando puedes enseñarle a identificar y nombrar sus emociones.

© Sesame Workshop, 2021.



DE BRAZOS

Adivina la emoción



Aprender sobre las emociones es divertido

Invita a tu bebé a jugar.

Busca algunas fotos familiares, imágenes de revistas o libros en las que los rostros de las personas muestren diferentes emociones, como: felicidad, tristeza, sorpresa o enojo.

Muéstrale una, señala a una persona o personaje y menciona la emoción que su rostro representa, por ejemplo: “Esta niña luce feliz”.

Permite que responda a lo que le dices, con un movimiento, gesto o balbuceo.

Continúa mostrándole las otras imágenes y esperando su respuesta.

Cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.

Recuerda, jugando puedes enseñarle a identificar y nombrar sus emociones.

© Sesame Workshop, 2021.



CONSEJO NORUEGO
PARA REFUGIADOS

The LEGO Foundation



Financiación original de The LEGO Foundation



DE BRAZOS

Adivina la emoción



Mira a esta
niña, está feliz



agu



DE BRAZOS

¿Cómo me siento?



¿Cómo te sentiste cuando vino tu tía?



ggg

Sonreías mucho, creo que estabas feliz



DE BRAZOS

¿Cómo me siento?



Identifiquen y nombren diferentes emociones.

Conversa con tu bebé.

Recuérdale alguna situación que haya sucedido durante el día y que le haya provocado alguna emoción.

Pregúntale cómo se sintió, por ejemplo: “¿Recuerdas cómo te sentiste cuando llegó tu tía a verte?”

Permite que te responda con algún movimiento, gesto o balbuceo.

Describe cómo se veía, por ejemplo: “Sonreías mucho, creo que te sentías feliz”.



Un buen momento para jugar *¿Cómo me siento?* es por la noche cuando se preparan para ir a dormir.

Recuerda, jugando puedes enseñarle a identificar y nombrar sus emociones.

© Sesame Workshop, 2021.



CONSEJO NORUEGO
PARA REFUGIADOS

The LEGO Foundation



Financiación original de The LEGO Foundation



DE BRAZOS

¿En dónde está?



¿Dónde está mi bebé?

¡Oh, aquí está mi bebé!





DE BRAZOS

¿En dónde está?



Diviértanse jugando mientras le ayudas a aprender la ubicación de las personas y cosas.

Mira a tu bebé a los ojos e invítale a jugar.

Cubre sus ojos de manera que no pueda verte y pregunta: “¿En dónde estás?”

Espera a que responda con un movimiento, gesto o balbuceo.

Permítele verte de nuevo y dile: “¡Aquí estás!”

Continúa, cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.



Pueden jugar *¿En dónde está?* mientras le cambias el pañal o le das de comer.

Recuerda, cuando le enseñas a identificar en dónde están las personas y las cosas, estás ayudándole a aprender matemáticas.

© Sesame Workshop, 2021.



CONSEJO NORUEGO
PARA REFUGIADOS

The LEGO Foundation



Financiación original de The LEGO Foundation



DE BRAZOS

Adentro y afuera



Estamos afuera
de la casa

buu

¿Quieres ir
adentro?



DE BRAZOS

Adentro y afuera



¡Diviértanse encontrando objetos!

Mira a tu bebé a los ojos e invítale a jugar.

Identifica un par de objetos, uno debe caber dentro del otro, por ejemplo un recipiente plástico y la tapa de un biberón.

Muéstrale cómo metes o sacas el objeto mientras le dices: “Mira está adentro o afuera”.

Permite que responda con un movimiento, gesto o balbuceo.

Continúa, cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.



Pueden jugar *Adentro y afuera* al salir de la casa, puedes decirle: “Afuera hace frío” o “adentro está calentito”.

Recuerda, cuando le enseñas a identificar en dónde están las personas y las cosas, estás ayudándole a aprender matemáticas.

© Sesame Workshop, 2021.



DE BRAZOS

Cerca y Lejos





DE BRAZOS

Cerca y Lejos



Jueguen mientras le ayudas a aprender la posición de distintos objetos.

Mira a tu bebé a los ojos e invítale a jugar.

Acerca tu frente a la de tu bebé, cuando estén frente a frente dile: “Estamos cerca”.

Permite que responda con un movimiento, gesto o balbuceo.

Ahora aleja tu frente de la suya y cuando estén separadas dile: “Estamos lejos”.

Permite que responda con un movimiento, gesto o balbuceo.

Continúa, cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.



Pueden jugar *Cerca y lejos* mientras le das de comer o le cambias el pañal.

Recuerda, cuando le enseñas a identificar en dónde están las personas y las cosas, estás ayudándole a aprender matemáticas.

© Sesame Workshop, 2021.



DE BRAZOS

Descubriendo tus sentidos





DE BRAZOS

Descubriendo tus sentidos



¡Jugar es sencillo y divertido!


Mira a tu bebé a los ojos e invítale a jugar.

Identifica algo que llame su atención.

Hazle una pregunta que le invite a explorar el objeto con sus sentidos, por ejemplo: “¿Qué temperatura tiene?”, “¿de qué color es?”, “¿a qué huele?”, “¿cómo suena?” o “¿a qué sabe?”

Permite que responda con un movimiento, gesto o balbuceo.

Continúa haciéndole preguntas y esperando su respuesta, cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.

 Pueden jugar *Descubriendo tus sentidos* mientras le cambias el pañal.

Recuerda, al hacerle preguntas y permitirle explorar le ayudas a comprender el mundo a su alrededor y a desarrollar sus habilidades científicas.

© Sesame Workshop, 2021.



DE BRAZOS

El juego de los animales



Guau-guau

¿Escuchaste al perro?

Uau





DE BRAZOS

El juego de los animales



Diviértanse aprendiendo sobre los animales.

Mira a tu bebé a los ojos e invítale a jugar.


Imita el sonido de un animal, por ejemplo: El ladrido de un perro, el maullido de un gato, el silbido de un ave o el canto del gallo.

Observa su reacción y pregúntale: “¿Escuchaste?”

Permite que responda de alguna manera, puede ser con un movimiento, gesto o balbuceo.

Explícale que es el sonido que hace un perro, un gato, un ave o un gallo.

Elige otro animal, continúa haciendo sonidos y observando su reacción, cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.

 Pueden jugar *El juego de los animales* cuando le estás dando de comer o mientras lo bañas.

Recuerda, al hacerle preguntas y permitirle explorar le ayudas a comprender el mundo a su alrededor y a desarrollar sus habilidades científicas.

© Sesame Workshop, 2021.



DE BRAZOS

El juego de los animales



Diviértanse aprendiendo sobre los animales.

Mira a tu bebé a los ojos e invítale a jugar.


Imita el sonido de un animal, por ejemplo: El ladrido de un perro, el maullido de un gato, el silbido de un ave o el canto del gallo.

Observa su reacción y pregúntale: “¿Escuchaste?”

Permite que responda de alguna manera, puede ser con un movimiento, gesto o balbuceo.

Explícale que es el sonido que hace un perro, un gato, un ave o un gallo.

Elige otro animal, continúa haciendo sonidos y observando su reacción, cuando notes que ha perdido el interés da por terminado el juego.

 Pueden jugar *El juego de los animales* cuando le estás dando de comer o mientras lo bañas.

Recuerda, al hacerle preguntas y permitirle explorar le ayudas a comprender el mundo a su alrededor y a desarrollar sus habilidades científicas.

© Sesame Workshop, 2021.



DE BRAZOS

¿Cómo está el clima hoy?



Hoy se
siente frío

Por eso vamos
a cubrirnos
bien

